



Proyecto de investigación 1

Estudio Piloto Observacional de Terapia BEMER en Biomarcadores de Eritrocitos y Función Clínica en COVID Persistente.

Francisco Mera Cordero, Cayetano Von Kobe

Estudio 1: Long COVID (n=5)

Título: Estudio Piloto Observacional de Terapia BEMER en Biomarcadores de Eritrocitos y Función Clínica en COVID Persistente.

Objetivo: Evaluar cambios en el potencial de membrana de eritrocitos ($\Delta\Psi$, mediante citometría de flujo con DiOC5) y suPAR plasmático (ELISA) tras 4 semanas de terapia BEMER, correlacionándolos con mejoría clínica.

Métodos Clave:

Biomarcadores: $\Delta\Psi$ (pre/post) como indicador de estrés oxidativo/inflamación e integridad celular. suPAR (pre/post) como marcador inflamatorio.
Citometría de Flujo para Potencial de Membrana eritrocito

Clínicos: Fatiga (PROMIS-Fatigue semanal), calidad de vida (EuroQol-5D-5L pre/post), función cognitiva (CogniFit Índice General pre/post).

Intervención: Protocolo BEMER P6 (2 sesiones/día de 8 min, 5 días/semana, 4 semanas). Adherencia electrónica.

Valorar cambios en biomarcadores y clínica.

