

## Proyecto de investigación 19

### **Impacto psicológico del COVID persistente en España. Estudio del estigma, la respuesta de duelo ante la pérdida de salud y la conducta suicida como desafíos emergentes de salud mental en población afectada**

Becerra-García, JA; Barbeito, S; Martínez, PC; Liutsko, L; Sánchez-Gutiérrez, T.

Introducción: La Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad 2025-2028[1] indica la necesidad de intervenir en las problemáticas de salud mental en la atención a la cronicidad e incluye al COVID persistente como patología que requiere un respuesta adaptada[1]. Los problemas de salud mental examinados fundamentalmente en COVID persistente han sido ansiedad, depresión, estrés, insomnio y síntomas de TEPT[2,3]. Para un abordaje personalizado del COVID persistente es necesario un mayor conocimiento de procesos que han recibido una menor atención empírica y son de relevancia en patologías crónicas como el estigma, el comportamiento suicida o el duelo ante la pérdida de salud[4-6].

Objetivos: Analizar la conducta suicida, las respuestas de duelo por la pérdida de salud y el estigma en personas con COVID persistente en España.

Metodología: La población diana serán adultos afectados por COVID persistente. Se utilizará un diseño transversal retrospectivo, que se desarrollará en primer lugar realizando la adaptación de la Long Covid Stigma Scale (LCSS)[7] al español.

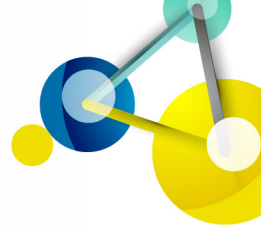
Posteriormente se elaborará una encuesta online en Google Forms para la recogida de datos compuesta por el LCSS, la Escala Paykel y Escala de respuestas de duelo (RDP-PS-38)[7-9], medidas de estado funcional, dolor, estado general de salud y variables clínicas, sociodemográficas y ocupacionales. El proyecto cuenta con la aprobación del CEI (PI101/2025). Finalmente, se distribuirá la encuesta y se recogerán y tratarán los datos.

Resultados esperados: Los resultados permitirán conocer la frecuencia de manifestación de experiencias de estigma, respuestas de duelo por pérdida de salud y conducta suicida en afectados por COVID persistente en España, así como identificar variables asociadas con estos procesos. Los hallazgos también ayudaran a contar con evidencia sobre la utilidad de nuevos instrumentos psicométricos de medida que permitan una evaluación integral en salud mental y a crear entornos más informados para los afectados.

#### Referencias

1. Ministerio de Sanidad. Estrategia para el abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud. Documento de desarrollo 2025-2028. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2025.
2. Bidhendi-Yarandi R, Biglarian A, Karlstad JL, Moe CF, Bakhshi E, Khodaei-Ardakani MR, Behboudi-Gandevani S. Prevalence of depression, anxiety, stress, and suicide tendency among individual with long-COVID and determinants: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2025; 20(1):e0312351.





3. van der Feltz-Cornelis C, Turk F, Sweetman J, Khunti K, Gabbay M, Shepherd J, Montgomery H, Strain WD, Lip GYH, Wootton D, Watkins CL, Cuthbertson DJ, Williams N, Banerjee A. Prevalence of mental health conditions and brain fog in people with long COVID: A systematic review and meta-analysis. *Gen Hosp Psychiatry*. 2024; 88:10-22.
4. Fennell PA, Dorr N, George SS. Elements of Suffering in Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome: The Experience of Loss, Grief, Stigma, and Trauma in the Severely and Very Severely Affected. *Healthcare*. 2021; 9(5):553.
5. Hirsch, M. *Coping with grief and loss: A guide to healing*. Boston: Harvard Health Publications; 2010.
6. Pietrzak P, Hanke W. The long COVID and its mental health manifestations - the review of literature. *Int J Occup Med Environ Health*. 2024; 37(3):360-380.
7. Pantelic M, Ziauddeen N, Boyes M, O'Hara ME, Hastie C, Alwan NA. Long Covid stigma: Estimating burden and validating scale in a UK-based sample. *PLoS One*. 2022; 17(11):e0277317.
8. Fonseca E, Pérez A. Evaluación de la conducta suicida en adolescentes: a propósito de la Escala Paykel de Suicidio. *Pap Psicol*. 2020; 41(2):106-15.
9. Miaja M, Moral J. Desarrollo y validación de la escala de respuestas psicológicas de duelo ante la pérdida de la salud (RPD-PS-38). *Psicooncología*. 2014; 11(2-3):369-87." d. 2023 Dec;21(1):720.

