

Proyecto de investigación 18

MEJORÍA INMEDIATA DEL OLFATO Y RESULTADOS A MEDIO PLAZO EN PACIENTES CON ANOSMIA-HIPOSMIA PERSISTENTE POSTCOVID, TRATADOS CON UN PROTOCOLO DE TERAPIA MANUAL: REVISIÓN DE SEIS CASOS CONSECUTIVOS

Luceño-Mardones, Agustín

RESUMEN:

INTRODUCCIÓN: Un síntoma frecuente de "COVID persistente" es la pérdida de olfato, total -anosmia- o parcial -hiposmia-. Pasado un año de la infección, aún afecta al 10% de los pacientes. Se investigan nuevos tratamientos.

METODOLOGÍA: Estudio retrospectivo, de una serie de seis casos consecutivos de un Centro Sanitario de Fisioterapia Manual Osteopática (10100353). Se evaluó con Escala Visual Analógica (EVA, 0-100) pre-postratamiento (1-3 sesiones) y a los tres meses. Análisis descriptivo y prueba no paramétrica (de los rangos con signo de Wilcoxon).

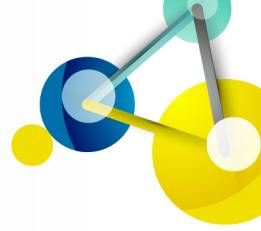
PROTOCOLO (Luceño): Serie de técnicas, de osteopatía craneal (extrabucales e intrabucales -con guantes-) y de tratamiento cervical, 15'-30':

- 1) Decoaptación de sutura frontonasal.
- 2) Movilización de pre/postesfenoides.
- 3) Elevación del frontal, decoaptándolo. Eficaz en sinusitis (Lintonbon, 2019).
- 4) Bombeo de los maxilares superiores, decoaptándolos; intrabucal.
- 5) Movilización del etmoides; intrabucal (los nervios olfatorios atraviesan la lámina cribosa etmoidal).
- 6) Manipulación del ganglio esfenopalatino, bilateralmente; intrabucal. Sólo excepcionalmente -por ser molesta (Jacq, 2017)-, si con las anteriores técnicas no hay una mejoría inmediata. Eficaz en rinosinusitis crónica (Méndez, 2008).
- 7) Manipulación de vértebras cervicales altas o medias con movilidad restringida (si no hay contraindicaciones) y/o técnica de inhibición de la musculatura suboccipital; por su influencia en núcleos cervicales del trigémino.

RESULTADOS: Todos los casos mejoraron su olfato durante la primera sesión, significativamente ($p < 0.05$; Wilcoxon), aumentando su mejoría en las siguientes sesiones.

Seguimiento a tres meses: los valores de EVA se mantuvieron elevados (media=65). Hay mejora significativa ($p < 0.05$; Wilcoxon) del olfato, respecto a EVA Basal (media=20.83).





No se registraron eventos adversos.

CONCLUSIONES: Todos los casos mejoraron su olfato durante la primera sesión, significativamente; aumentando su mejoría en las siguientes sesiones y manteniéndola a los tres meses. Los resultados prometedores de este novedoso protocolo podrán servir de guía para ensayos clínicos y en la práctica clínica. No se registraron eventos adversos.

PALABRAS CLAVE: anosmia, covid persistente, fisioterapia, terapia manual, manipulación osteopática

KEYWORDS: anosmia, long covid, physiotherapy, manual therapy, osteopathic manipulation

REFERENCIAS:

Jacq, O., Arnulf, I., Similowski, T., & Attali, V. (2017). Upper airway stabilization by osteopathic manipulation of the sphenopalatine ganglion versus sham manipulation in OSAS patients: a proof-of-concept, randomized, crossover, double-blind, controlled study. *BMC complementary and alternative medicine*, 17(1), 546.
<https://doi.org/10.1186/s12906-017-2053-0>

Lintonbon, D. A Study to Investigate the Effect of 'Frontal Lift' Osteopathic Manipulative Technique (OMT) in Patients with Chronic Sinusitis. *Am J Biomed Sci & Res.* 2019 - 3(3). *AJBSR.MS.ID.000665*. DOI:10.34297/AJBSR.2019.03.000665

Mansilla-Ferragut, P., Fernández-de-Las Peñas, C., Albuquerque-Sendín, F., Cleland, J. A., & Boscá-Gandía, J. J. (2009). Immediate effects of atlanto-occipital joint manipulation on active mouth opening and pressure pain sensitivity in women with mechanical neck pain. *Journal of manipulative and physiological therapeutics*, 32(2), 101–106. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2008.12.003>

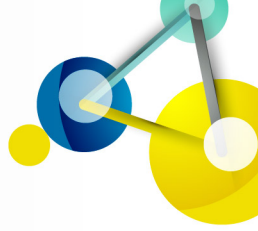
Mardini, D., Peña, N., Talsma, J., & Pierce-Talsma, S. (2019). Osteopathic Cranial Manipulative Medicine: Frontal and Parietal Lift Techniques. *The Journal of the American Osteopathic Association*, 119(12), e44–e45.
<https://doi.org/10.7556/jaoa.2019.139>

<https://biomedgrid.com/fulltext/volume3/a-study-to-investigate-the-effect-of-frontal-lift-osteopathic-manipulative-technique.000665.php>

Méndez R et al. Eficacia del tratamiento osteopático en la rinosinusitis crónica del adulto, *Osteopatía Científica*, Vol 3 (3), 2008: 125-134, ISSN 1886-9297,
[https://doi.org/10.1016/S1886-9297\(08\)75761-8](https://doi.org/10.1016/S1886-9297(08)75761-8).

Ruggeri, M., Ricci, M., Pagliaro, M., & Gerace, C. (2023). Anosmia predicts memory impairment in post-COVID-19 syndrome: results of a neuropsychological cohort study. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 10.1007/s00406-023-01670-2. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s00406-023-01670-2>" Ostojski M, Krawczyk J, Polak A, Konieczny M, Kuźma Ł, Klichowska-Kopiec M, et al. Effectiveness of a Multidisciplinary Rehabilitation Program in Patients with Post-COVID-19 Syndrome. *J Clin Med.* 2023;12(1):420.





Rodriguez-Blanco C, Bernal-Utrera C, Anarte-Lazo E, Gonzalez-Gerez JJ, Saavedra-Hernandez M. A 14-Day Therapeutic Exercise Telerehabilitation Protocol of Physiotherapy Is Effective in Non-Hospitalized Post-COVID-19 Conditions: A Randomized Controlled Trial. J Clin Med. 2023;12(3):776.

Sanal-Hayes NEM, Mair JL, Harrison LD, Stubbs N, Olmos J, Callus D, et al. The effect of pacing in people with myalgic encephalomyelitis/chronic fatigue syndrome: a scoping review. J Transl Med. 2023 Dec;21(1):720.

