

2ª JORNADA de la Red Española de Investigación en COVID Persistente

COVID persistente: Avances hacia
una estrategia integral de cronicidad

2025


Madrid • 12 de septiembre
Sede: CaixaForum Madrid

Organizado por:

REiCOP
Red Española de Investigación
en COVID Persistente

Con la colaboración de:


Fundación "la Caixa"



MEJORÍA INMEDIATA DEL OLFATO Y RESULTADOS A MEDIO PLAZO EN PACIENTES CON ANOSMIA-HIPOSMIA PERSISTENTE POSTCOVID, TRATADOS CON UN PROTOCOLO DE TERAPIA MANUAL: REVISIÓN DE SEIS CASOS CONSECUTIVOS

Dr. Agustín Luceño Mardones, PT DO DUE PhD

Profesor Titular de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional.

Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Cádiz

agustin@osteopatiaglobal.es Tel. 659864452

2ª JORNADA
de la Red Española
de Investigación en
COVID Persistente

COVID persistente: Avances hacia una estrategia integral de cronicidad





INTRODUCCIÓN:

- Uno de los síntomas más comunes de la “COVID persistente” (“*long-COVID*”) es la pérdida de olfato, total -anosmia- o parcial -hiposmia-. Pasado un año de la infección por covid-19, aún afecta al 10% de los pacientes.
- Además, es predictora de pérdida de memoria (*Ruggeri, 2023*).
- Los tratamientos habituales son medicación y rehabilitación olfatoria -con aceites esenciales-.
- Su impacto funcional y emocional exige investigar nuevas estrategias terapéuticas.
- Este estudio explora la eficacia de un protocolo propio de Fisioterapia Manual Osteopática craneocervical, en seis casos consecutivos.

Ruggeri, M., Ricci, M., Pagliaro, M., & Gerace, C. (2023). Anosmia predicts memory impairment in post-COVID-19 syndrome: results of a neuropsychological cohort study. European archives of psychiatry and clinical neuroscience, 10.1007/s00406-023-01670-2. <https://doi.org/10.1007/s00406-023-01670-2>



METODOLOGÍA:

- Estudio retrospectivo, de una serie de casos consecutivos de un Centro Sanitario de Fisioterapia Manual Osteopática (Regcess nº 10100353), en Cáceres.
- Muestra: $n = 6$ pacientes con anosmia/hiposmia persistente (> 3 meses)
- Evaluación olfativa mediante Escala Visual Analógica (EVA, 0-100 mm):
pre-postratamiento (1-3 sesiones) y a los tres meses.
- Análisis descriptivo y prueba no paramétrica (test de los rangos con signo de Wilcoxon).





PROTOCOLO (Luceño):

Consta de una serie de técnicas, de osteopatía craneal (extrabucales e intrabucales -con guantes-) y de tratamiento cervical:

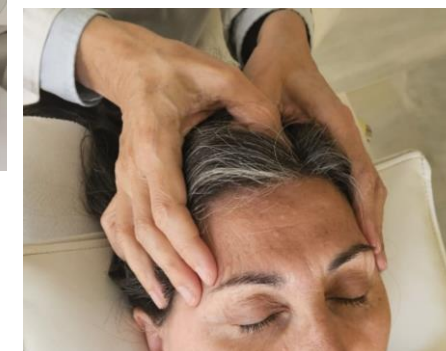
1) Técnica de decoaptación de la sutura frontonasal.



2) Técnica de movilización de pre/postesfenoides.



3) Técnica de elevación del frontal (“frontal lift”), decoaptándolo. Eficaz en sinusitis (Lintonbon, 2019).





4) Bombeo de los maxilares superiores, decoaptándolos; intrabucal.



5) Técnica de movilización del etmoides; intrabucal (los nervios olfatorios atraviesan la lámina cribosa etmoidal).



6) Manipulación del ganglio esfenopalatino, bilateralmente; intrabucal.

Solo realizarla excepcionalmente -por ser molesta (Jacq, 2017)-, si con las anteriores técnicas no hay una mejoría subjetiva inmediata del olfato del paciente durante los 20-25 minutos de realización de las mismas. Eficaz en rinosinusitis crónica (Méndez, 2008).



7) Manipulación de vértebras cervicales altas o medias con movilidad restringida (si no hay contraindicaciones) y/o técnica de inhibición de la musculatura suboccipital; influencia en núcleos cervicales del trigémino -inerva la mucosa nasal-



Jacq, O., Arnulf, I., Similowski, T., & Attali, V. (2017). Upper airway stabilization by osteopathic manipulation of the sphenopalatine ganglion versus sham manipulation in OSAS patients: a proof-of-concept, randomized, crossover, double-blind, controlled study. *BMC complementary and alternative medicine*, 17(1), 546. <https://doi.org/10.1186/s12906-017-2053-0>

Méndez R, Eficacia del tratamiento osteopático en la rinosinusitis crónica del adulto, *Osteopatía Científica*, Vol 3 (3), 2008: 125-134, ISSN 1886-9297, [https://doi.org/10.1016/S1886-9297\(08\)75761-8](https://doi.org/10.1016/S1886-9297(08)75761-8).



RESULTADOS:

Tabla 1. Datos descriptivos de seis pacientes con anosmia/hiposmia persistente post-COVID, tratados con Fisioterapia Manual Osteopática. Se muestran los valores EVA (0-100) antes y después de cada sesión, y a los tres meses. Se indican las medias y desviaciones típicas de cada variable cuantitativa.

Nº Caso	Sexo	Edad	Meses poscovid	EVA PRE1	EVA POST1	EVA PRE2	EVA POST2	EVA PRE3	EVA POST3	EVA 3 MESES
1	Fem.	49	3	20	53	–	–	–	–	100
2	Masc.	61	39	0	10	13	37	57	68	50
3	Fem.	44	33	51	80	68	95	83	97	70
4	Fem.	27	36	7	62	48	81	69	90	40
5	Masc.	80	64	3	34	43	79	–	–	60
6	Masc.	50	50	44	67	70	77	–	–	70
Media ± DT	–	51.83 ± 17.49	37.50 ± 18.94	20.83 ± 20.55	51.00 ± 19.82	48.40 ± 23.56	73.80 ± 22.38	69.67 ± 12.50	85.00 ± 14.14	65.00 ± 21.79

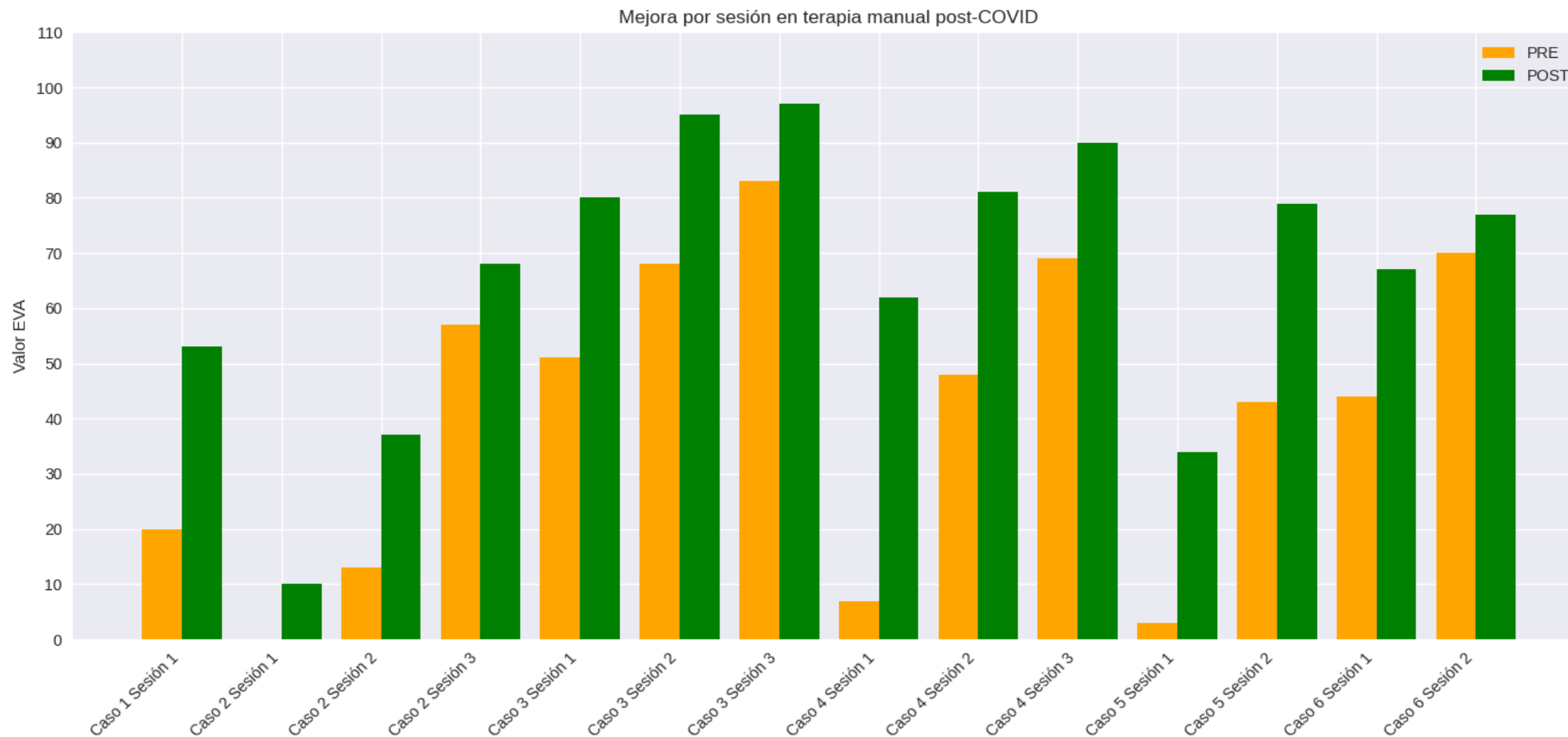


Fig. 1. Gráfico de barras mostrando el valor del olfato percibido en la EVA (Escala Visual Analógica), de cada caso y sesión: pretratamiento (en color naranja) y postratamiento (verde); en seis pacientes con anosmia/hiposmia persistente post-COVID

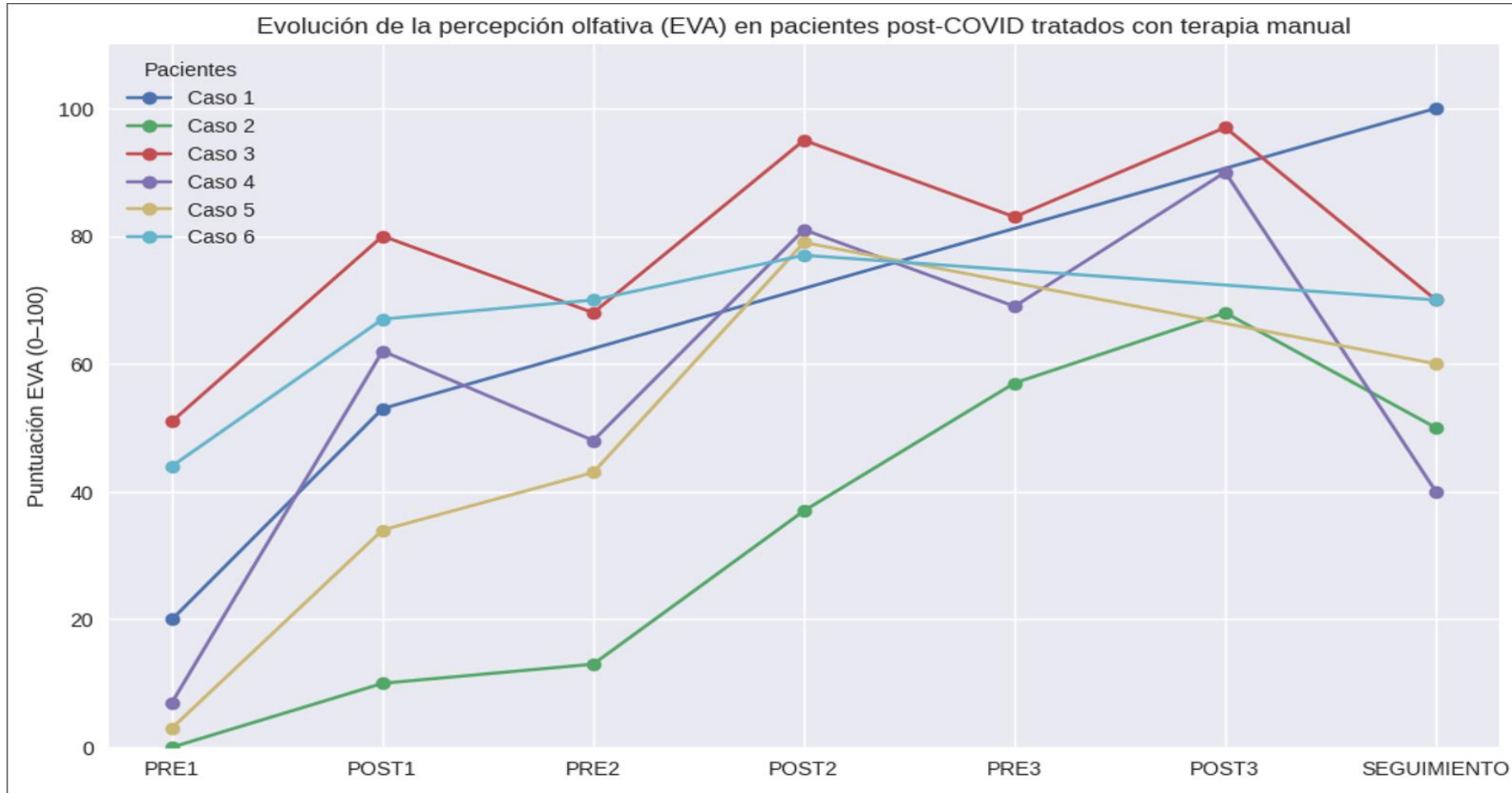


Fig. 2. Gráfico con la evolución del olfato percibido en la EVA (Escala Visual Analógica), de cada caso y sesión (1-3), y a los 3 meses de seguimiento; en seis pacientes con anosmia/hiposmia post-COVID.



RESULTADOS (continuación):

- **Todos los casos mejoraron su olfato durante la primera sesión**, significativamente ($p < 0.05$; Wilcoxon), aumentando su **mejoría en las siguientes sesiones**.
- **Seguimiento a tres meses**: los valores de EVA se mantuvieron elevados (media=65). **Hay mejora del olfato significativa** ($p < 0.05$; Wilcoxon), respecto a EVA Basal (media=20.83).
- **No se registraron eventos adversos.**



DISCUSIÓN:

- Se expone por primera vez un **novedoso protocolo** desarrollado por el autor, de **técnicas osteopáticas** de larga tradición. Su uso requiere bastante especialización en Terapia Manual (hay unos 15.000 fisioterapeutas especializados en España, con diplomas o másteres diversos).
- El reducido **tamaño muestral (n = 6)** limita la **generalización de los resultados y conclusiones**. *Se propone realizar ensayos clínicos con muestras amplias, que permitan realizar inferencias generalizables.*
- **Todos los casos mejoraron su olfato durante la primera sesión** significativamente, lo cual revela un **prometedor potencial como tratamiento protocolizado, con técnicas cuyos mecanismos de acción están poco estudiados**. Y aumentaron su mejoría en las siguientes sesiones (2-3 en cinco pacientes, con bastante **heterogeneidad de los casos, retrospectivos, “de práctica real”**); *aspecto que habría que explorar en futuros estudios controlados.*



DISCUSIÓN (continuación):

- **Seguimiento a tres meses:** los valores de EVA se mantuvieron elevados (65.00 ± 21.79) respecto a EVA Basal (20.83 ± 20.55), indicando **consistencia en los buenos resultados a medio plazo**; aunque en 5 de los casos hubo un leve descenso final.

*Se propone realizar **estudios con mayor periodo de seguimiento**, para evaluar los resultados a más largo plazo.*

- **No se registraron eventos adversos.** En principio, se puede considerar un protocolo seguro (coincidiendo con la bibliografía sobre Tratamiento Manipulativo Osteopático, que se considera seguro respetando las contraindicaciones, sobre todo las relativas a manipulación cervical con impulso).



CONCLUSIONES:


- 1) **Todos los casos mejoraron su olfato durante la primera sesión, significativamente, aumentando su mejoría en las siguientes sesiones (con Escala Visual Analógica).**
- 2) **A los tres meses, se mantiene una mejoría significativa del olfato, respecto a la medición basal.**
- 3) Los resultados prometedores de este **novedoso protocolo podrán servir de guía para ensayos clínicos y en la práctica clínica**, en pacientes con anosmia o hiposmia post-COVID.
- 4) **No se registraron eventos adversos.** Se puede considerar un protocolo seguro, respetando las contraindicaciones.

PALABRAS CLAVE: anosmia, covid persistente, fisioterapia, terapia manual, manipulación osteopática, osteopatía craneal.



REFERENCIAS:

- Jacq, O., Arnulf, I., Similowski, T., & Attali, V. (2017). Upper airway stabilization by osteopathic manipulation of the sphenopalatine ganglion versus sham manipulation in OSAS patients: a proof-of-concept, randomized, crossover, double-blind, controlled study. *BMC complementary and alternative medicine*, 17(1), 546. <https://doi.org/10.1186/s12906-017-2053-0>
- Lintonbon, D. A Study to Investigate the Effect of 'Frontal Lift' Osteopathic Manipulative Technique (OMT) in Patients with Chronic Sinusitis. *Am J Biomed Sci & Res*. 2019 - 3(3). AJBSR.MS.ID.000665. DOI:10.34297/AJBSR.2019.03.000665
- Mansilla-Ferragut, P., Fernández-de-Las Peñas, C., Alburquerque-Sendín, F., Cleland, J. A., & Boscá-Gandía, J. J. (2009). Immediate effects of atlanto-occipital joint manipulation on active mouth opening and pressure pain sensitivity in women with mechanical neck pain. *Journal of manipulative and physiological therapeutics*, 32(2), 101–106. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2008.12.003>
- Mardini, D., Peña, N., Talsma, J., & Pierce-Talsma, S. (2019). Osteopathic Cranial Manipulative Medicine: Frontal and Parietal Lift Techniques. *The Journal of the American Osteopathic Association*, 119(12), e44–e45. <https://doi.org/10.7556/jaoa.2019.139>
<https://biomedgrid.com/fulltext/volume3/a-study-to-investigate-the-effect-of-frontal-lift-osteopathic-manipulative-technique.000665.php>
- Méndez R et al. Eficacia del tratamiento osteopático en la rinosinusitis crónica del adulto, *Osteopatía Científica*, Vol 3 (3), 2008: 125-134, ISSN 1886-9297, [https://doi.org/10.1016/S1886-9297\(08\)75761-8](https://doi.org/10.1016/S1886-9297(08)75761-8).
- Ruggeri, M., Ricci, M., Pagliaro, M., & Gerace, C. (2023). Anosmia predicts memory impairment in post-COVID-19 syndrome: results of a neuropsychological cohort study. *European archives of psychiatry and clinical neuroscience*, 10.1007/s00406-023-01670-2. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s00406-023-01670-2>



MEJORÍA INMEDIATA DEL OLFATO Y RESULTADOS A MEDIO PLAZO EN PACIENTES CON ANOSMIA-HIPOSMIA PERSISTENTE POSTCOVID, TRATADOS CON UN PROTOCOLO DE TERAPIA MANUAL: REVISIÓN DE SEIS CASOS CONSECUTIVOS

Dr. Agustín Luceño Mardones, PT DO DUE PhD

Profesor Titular de la Escuela de Osteopatía de Madrid Internacional.

Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina de Cádiz

agustin@osteopatiaglobal.es Tel. 659864452

2ª JORNADA
de la Red Española
de Investigación en
COVID Persistente

¡AGRADECIMIENTOS A PACIENTES, REICOP Y ASISTENTES!

COVID persistente: Avances hacia una estrategia integral de cronicidad

