



Proyecto de investigación 16

Long COVID en el personal sanitario: implicaciones para su salud y desempeño laboral

Sandra León-Herrera; Raquel Gómez-Bravo; Pia Delano; Mireia Utzet; Sara Ares-Blanco; Ileana Gefaell Larrondo; M^a Pilar Rodríguez-Pérez; Maria Pilar Astier Peña; Marina Guisado-Clavero & Eurodata research group

El Long COVID es una condición caracterizada por síntomas persistentes tras la infección por SARS-CoV-2. Los profesionales sanitarios, altamente expuestos durante la pandemia, figuran entre los más afectados, lo que impacta tanto en su salud como en su desempeño laboral en un entorno de gran exigencia asistencial.

El presente estudio, actualmente en desarrollo, tiene como objetivo analizar la experiencia de profesionales de la salud que sufren Long COVID a nivel europeo, abordando el impacto en su capacidad de trabajo, las adaptaciones implementadas y las estrategias de manejo utilizadas para sostener su práctica profesional.

Se empleará un diseño mixto que combina un cuestionario estructurado con preguntas abiertas. Los participantes incluirán médicos, enfermeras, fisioterapeutas y otros trabajadores sanitarios con diagnóstico confirmado o sospecha clínica de Long COVID. El análisis se desarrollará en dos fases: (1) cuantitativa, con estadística descriptiva y comparativa; y (2) cualitativa, mediante análisis temático de las narrativas recogidas.

Se espera que los resultados proporcionen una visión integral sobre cómo los profesionales sanitarios afectados por Long COVID enfrentan las limitaciones físicas, emocionales y laborales derivadas de la enfermedad, así como las barreras y apoyos presentes en su entorno laboral. Actualmente, el estudio se encuentra en fase de recolección de datos: la encuesta ya ha sido desarrollada y se encuentra disponible online. Durante las jornadas compartiremos un código QR para facilitar el acceso y la participación.

Este estudio cuenta con la aprobación del Comité de Ética de la Investigación con medicamentos (CEIm) del Hospital Universitario La Paz [Acta nº 11/2025, Versión 4 (18/05/2025), código interno PI-5030, código HULP: PI-5030]. En definitiva, este proyecto busca aportar evidencia que oriente la elaboración de políticas institucionales, protocolos de reincorporación y programas de apoyo específicos, favoreciendo un entorno de trabajo más inclusivo, resiliente y sostenible.

