

2ª JORNADA de la Red Española de Investigación en COVID Persistente

COVID persistente: Avances hacia
una estrategia integral de cronicidad

2025

Madrid • 12 de septiembre
Sede: CaixaForum Madrid

Organizado por:

REiCOP
Red Española de Investigación
en COVID Persistente

Con la colaboración de:


Fundación "la Caixa"

DEL SÍNTOMA AL ABORDAJE INTEGRAL

repensando la utilidad de los tratamientos

Arroyo Romero, Silvia; Navarro Cáceres, Alicia; Rodríguez García, David; Suárez Moreno, Nuria; Domínguez Martín, Andrea

2ª JORNADA
de la Red Española
de Investigación en
COVID Persistente

BIO-ICOPER
INVESTIGACIÓN COVID PERSISTENTE



COVID persistente: Avances hacia
una estrategia integral de cronicidad





DEL SÍNTOMA AL ABORDAJE INTEGRAL

repensando la utilidad de los tratamientos

BIO-ICOPER
INVESTIGACIÓN COVID PERSISTENTE

NO EXISTE CONFLICTO DE INTERESES

Introducción

➤ COVID persistente: > 200 síntomas ¹



➤ Tratamiento sintomático: ↑ riesgo de polifarmacia e iatrogenia².



EVALUAR:

- Polifarmacia en pacientes con COVID persistente
- Relación con la sintomatología

Metodología

Diseño

- Estudio descriptivo transversal



- Diagnóstico de COVID persistente en AP y M. Interna



EXCLUSION

- Enfermedad CV
- Imposibilidad de viajar al centro de salud
- Situación terminal
- FG < 30%

304 participantes



Variables

Consumo de fármacos

- Cuestionario e historia clínica



Antihipertensivos
Hipolipemiantes
Hipoglucemiantes
Anticoagulantes/
antiagregantes



Antidepresivos
Benzodiacepinas
Hipnóticos



Antiinflamatorios
Corticoides orales
Analgésicos

Sintomatología persistente

- Anamnesis guiada por cuestionario

Sistémicos (fatiga, astenia, malestar, fiebre)

Neurocognitivos (pérdida de memoria, dificultad para concentrarse, confusión)

Cardio-respiratorios (disnea, opresión torácica, tos, dolor de garganta)

Músculo-esqueléticos (mialgias, artralgias, movilidad reducida)

Neuromusculares (cefalea, distorsión del gusto/olfato, falta de reflejos)

Psicológicos/psiquiátricos (depresión, ansiedad, alteraciones del sueño)



Análisis y ética

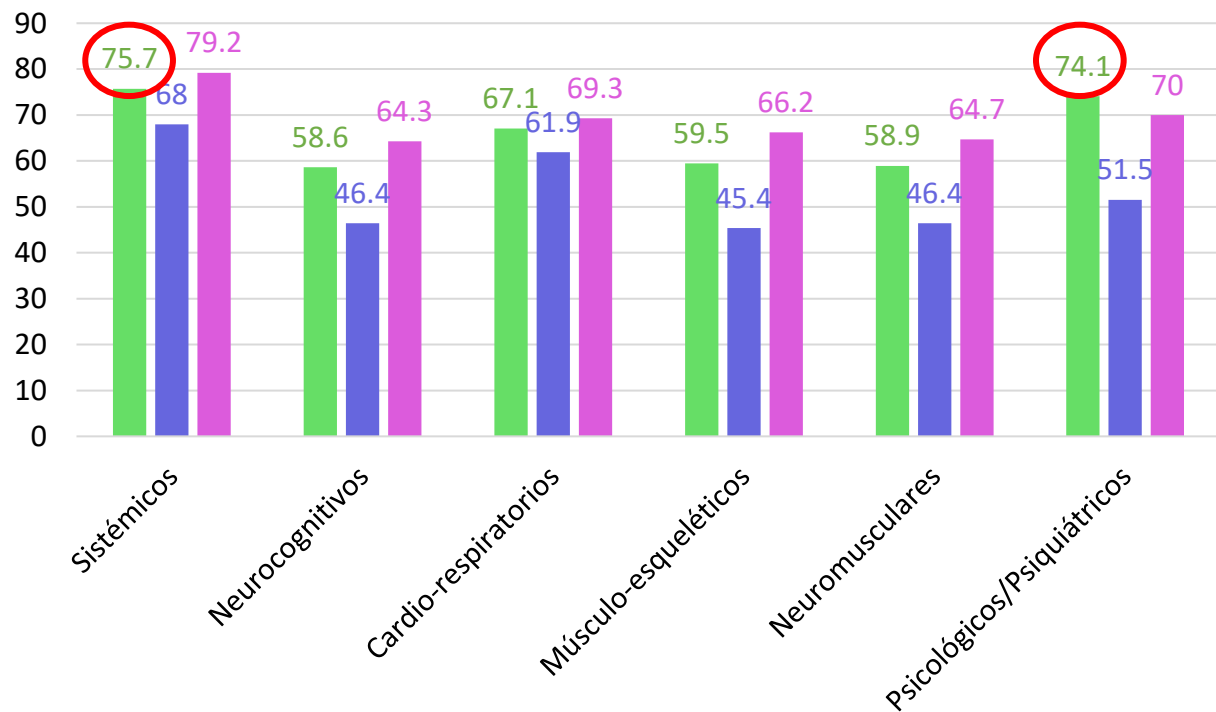
- Análisis estadístico: SPSS.
- Comité de Ética de Investigación en Medicamentos del Área de Salud de Salamanca (Ref. PI 2022 06 1048).



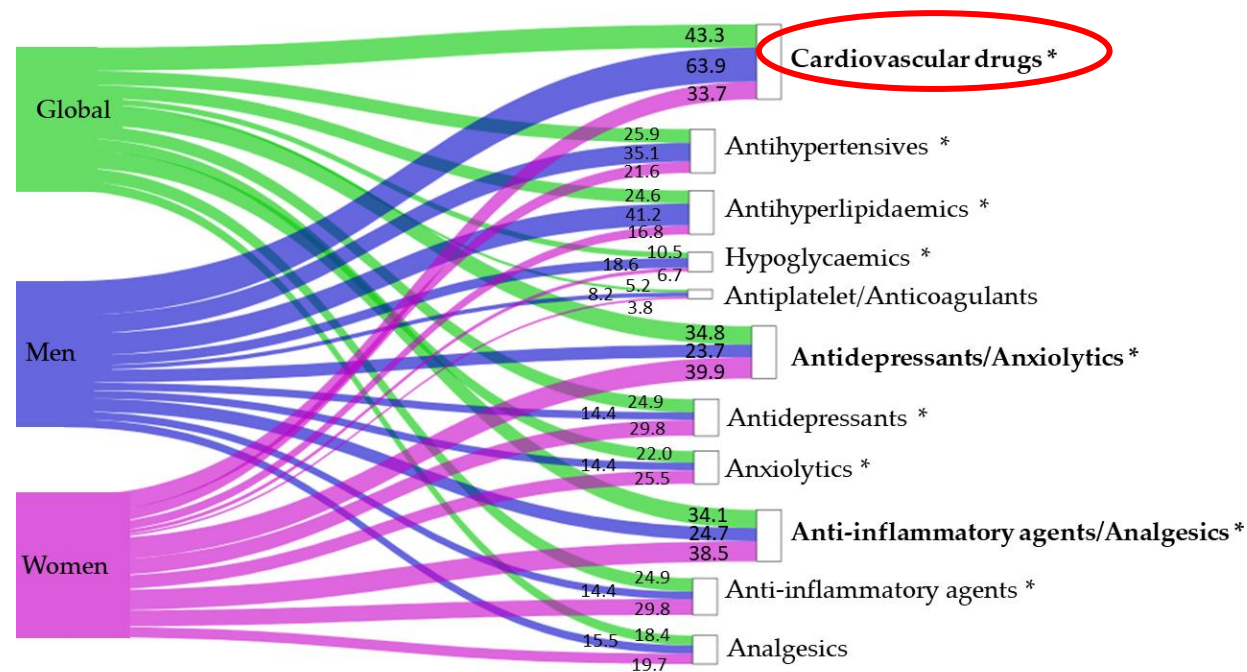
Resultados

Análisis de la sintomatología y el consumo de fármacos en global y por sexo

Sintomatología referida en global y por sexo (%)



Consumo farmacológico en global y por sexo (%)



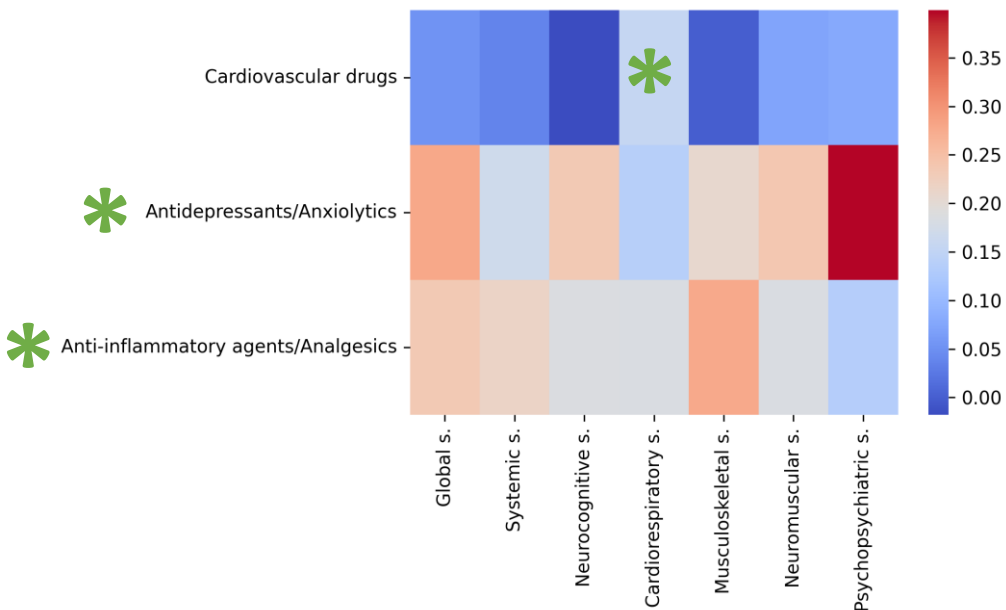
■ Global ■ Hombres ■ Mujeres



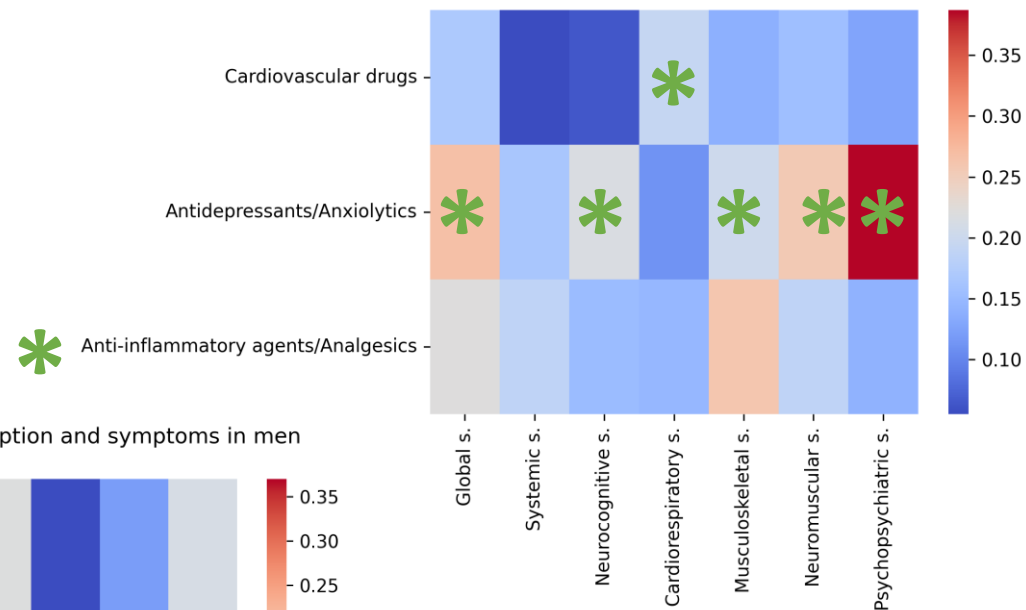
Resultados

Correlación entre la sintomatología y el consumo de fármacos en global y por sexo

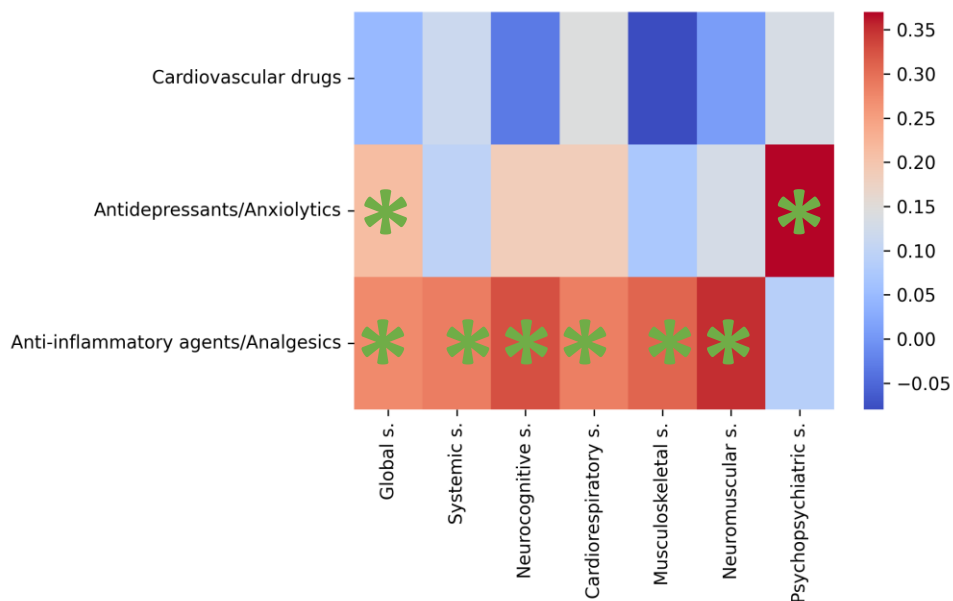
Correlation of drugs consumption and symptoms in global



Correlation of drugs consumption and symptoms in women



Correlation of drugs consumption and symptoms in men

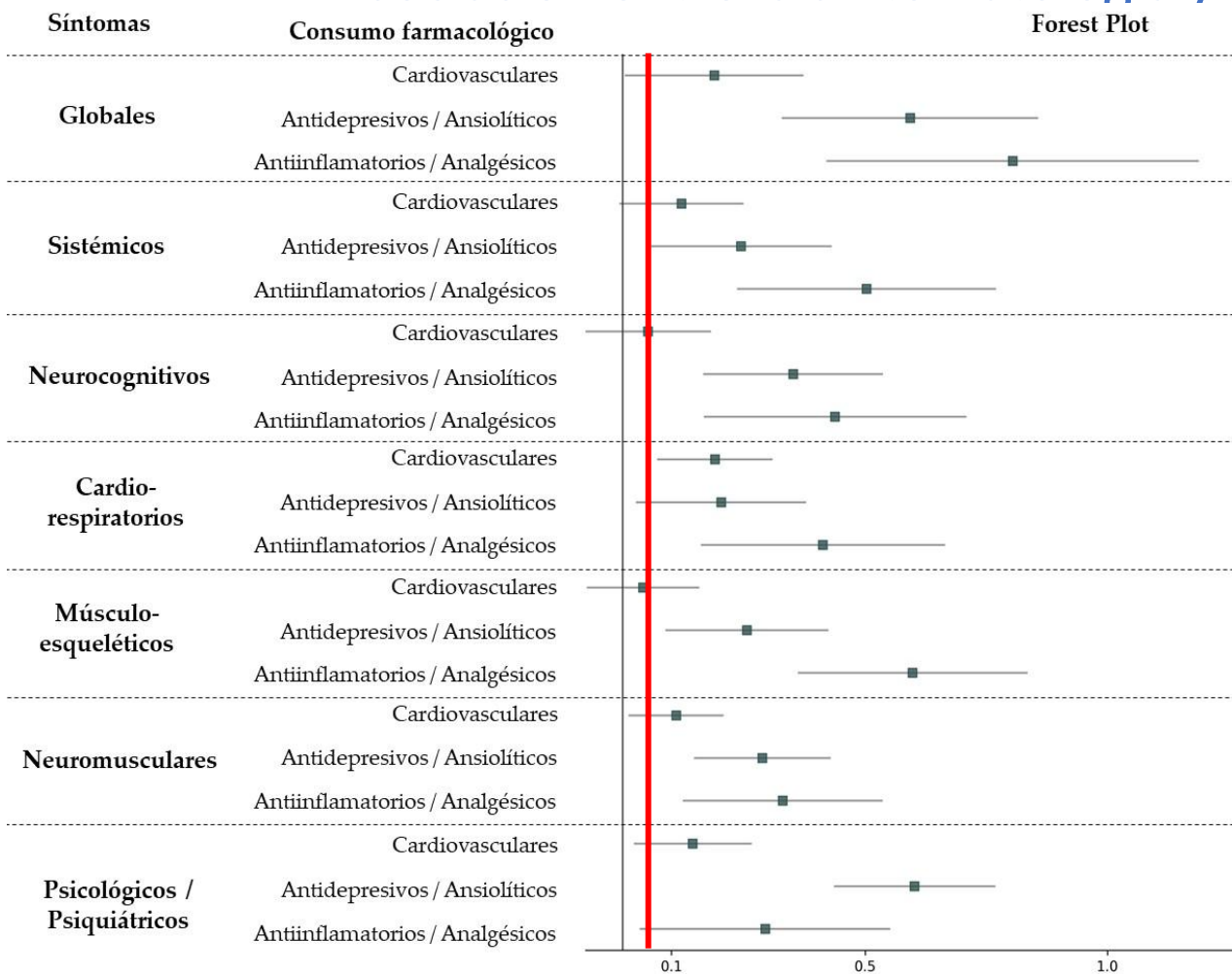


* p valor < 0,05



Resultados

Asociación entre la sintomatología y el consumo de fármacos en global y por sexo



Antidepresivos/ansiolíticos



Analgésicos/antiinflamatorios



TODOS los grupos sintomáticos



Cardiovasculares

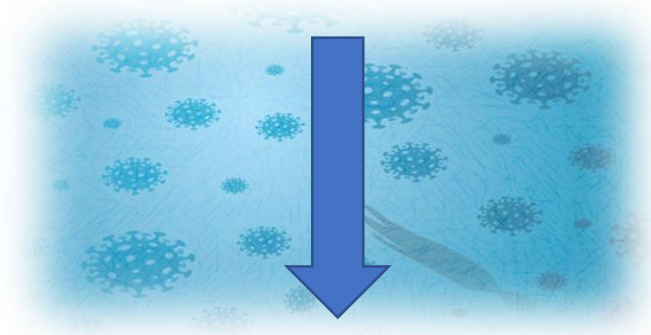


Cardiorrespiratorios
Neuromusculares
Psicológicos



Discusión y conclusiones

↑ consumo de todos los grupos farmacológicos^{3,4} → eficacia limitada



ABORDAJE INTEGRAL

- Identificar tratamientos ineficaces
- Plantear estrategias de deprescripción



- ↓ iatrogenia
- Mejorar calidad de vida

Bibliografía

1. Soriano JB, Murthy S, Marshall JC, Relan P, Diaz JV, WHO Clinical Case Definition Working Group on Post-COVID-19 Condition. A clinical case definition of post-COVID-19 condition by a Delphi consensus. Lancet Infect Dis. abril de 2022;22(4):e102-7.
2. Michael HU, Brouillette MJ, Fellows LK, Mayo NE. Medication utilization patterns in patients with post-COVID syndrome (PCS): Implications for polypharmacy and drug–drug interactions. Journal of the American Pharmacists Association [Internet]. 1 de julio de 2024 [citado 18 de abril de 2025];64(4):102083. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1544319124001031>
3. Fatigue nach einer COVID-19-Erkrankung im Zusammenhang mit Depressivität und Ängstlichkeit bei Versicherten aus Gesundheits- und Sozialberufen | Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz [Internet]. [citado 7 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00103-024-03953-y>
4. Mazza MG, Palladini M, Poletti S, Benedetti F. Post-COVID-19 Depressive Symptoms: Epidemiology, Pathophysiology, and Pharmacological Treatment. CNS Drugs [Internet]. 2022 [citado 7 de septiembre de 2025];36(7):681-702. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9210800/>





Gracias por su atención

¿Alguna cuestión?

silvia_ar@usal.es

2ª JORNADA
de la Red Española
de Investigación en
COVID Persistente

COVID persistente: Avances hacia
una estrategia integral de cronicidad





DEL SÍNTOMA AL ABORDAJE INTEGRAL

repensando la utilidad de los tratamientos

Silvia Arroyo Romero

silvia_ar@usal.es

2ª JORNADA
de la Red Española
de Investigación en
COVID Persistente

COVID persistente: Avances hacia
una estrategia integral de cronicidad

