

17-18 JUL
2023

LA COVID PERSISTENTE, UN RETO EMERGENTE PARA LA ASISTENCIA Y LA INVESTIGACIÓN
LONG COVID, AN EMERGING CHALLENGE FOR CARE AND RESEARCH



CURSOS DE VERANO ZOE

UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
DE MADRID

Tratamiento de la COVID persistente hoy en día en condiciones de práctica clínica, control de síntomas. Terapia ocupacional

Rosa M^a Martínez Piédrola



Universidad
Rey Juan Carlos



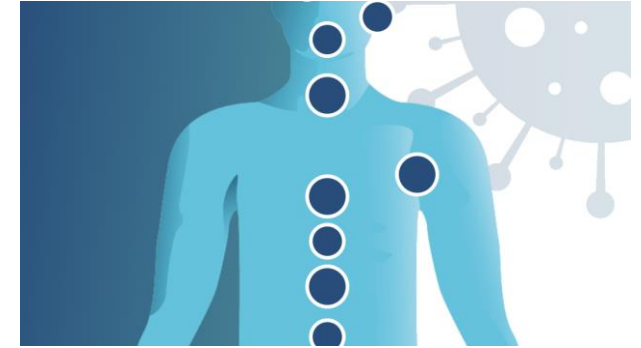
Evaluación y valoración
de la capacidad, funcionalidad
y discapacidad (TO+IDI)

Socinto

Sociedad Científica de
Terapia Ocupacional

Tratamiento de la COVID persistente hoy en día en condiciones de práctica clínica, control de síntomas. Terapia ocupacional

Haber contraído el COVID-19 no equivale a estar recuperado



S. Respiratorios

Fatiga

S.
Cardiovasculares

Dolor

Confusión
mental



FUNCIONAMIENTO FÍSICO, COGNITIVO



ALTERACIONES DEL ESTADO DEL ÁNIMO

IMPACTO EN EL ESTADO FUNCIONAL, EN LA VIDA COTIDIANA Y EN LA CALIDAD DE VIDA

IMPACTO DE LA COVID PERSISTENTE EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

ESTADO FUNCIONAL, CALIDAD DE VIDA, VIDA COTIDIANA, CAPACIDAD LABORAL, BAJAS LABORALES,

ROLES: MADRE/PADRE, CUIDADOR/A, TRABAJADOR/A...

ORIGINAL ARTICLE

Check for updates

Post-COVID-19 Syndrome (Long Haul Syndrome): Description of a Multidisciplinary Clinic at Mayo Clinic and Characteristics of the Initial Patient Cohort

Greg Vanichkachorn, MD, MPH; Richard Newcomb, MD, MPH; Clayton T. Cowl, MD, MS; M. Hassan Murad, MD, MPH; Laura Breeher, MD, MPH; Sara Miller, APRN, CNP; Michael Trenary, PT, DPT; Daniel Neveau, MA, OTR/L; and Steven Higgins, PT, DPT

MAYO CLINIC

Review

chronic illness

A systematic review on physical function, activities of daily living and health-related quality of life in COVID-19 survivors

Katna de Oliveira Almeida^{1,2}, Iura Gonzalez Nogueira Alves^{2,3}, Rodrigo Santos de Queiroz^{1,2}, Marcela Rodrigues de Castro^{2,4}, Vinicius Afonso Gomes^{2,5}, Fabiane Costa Santos Fontoura^{2,5}, Carlos Brites¹ and Mansueto Gomes Neto^{1,2,6}

Chronic Illness 2023, Vol. 19(2) 279–303
© The Author(s) 2022
Article reuse guidelines: sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/17423953221089309
journals.sagepub.com/home/chi

SAGE

Open access Original research

BMJ Open Long COVID and the role of physical activity: a qualitative study

Helen Humphreys^{1,2}, Laura Kilby³, Nik Kudiersky², Robert Copeland^{1,4}

ABSTRACT
Objectives To explore the lived experience of long COVID with particular focus on the role of physical activity.
Design Qualitative study using semistructured interviews.
Participants 18 people living with long COVID (9 men, 9 women; aged between 18–74 years; 10 white British, 3 white Other, 3 Asian, 1 black, 1 mixed ethnicity) recruited via a UK-based research interest database for people with long COVID.
Setting Telephone interviews with 17 participants living in the UK and 1 participant living in the USA.
Results Four themes were generated. Theme 1 describes how participants struggled with drastically reduced physical function, compounded by the cognitive and psychological effects of long COVID. Theme 2 highlights challenges associated with finding and interpreting advice.

Strengths and limitations of this study

- ▶ To our knowledge, this article is the first to explore the role of physical activity in the lived experience of long COVID using a qualitative approach.
- ▶ The study design enabled in-depth enquiry of lived experiences in a diverse sample.
- ▶ Inductive thematic analysis ensured descriptions and interpretations of the lived experience were tested and found to be grounded in the data.
- ▶ Participants were recruited from members of a long COVID research interest database who registered via an online form, meaning study findings might not capture the views of digitally excluded populations

To cite: Humphreys H, Kilby L, Kudiersky N, et al. Long COVID and the role of physical activity: a qualitative study. *BMJ Open* 2021;11:e047632. doi:10.1136/bmjopen-2020-047632

Prepublication history and additional material for this paper is available online. To view these files, please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2020-047632>).

Received 07 December 2020
Revised 03 February 2021
Accepted 23 February 2021

> *Front Rehabil Sci.* 2021 Aug 31;2:710410. doi: 10.3389/fresc.2021.710410. eCollection 2021.

A Mixed Methods Study of Functioning and Rehabilitation Needs Following COVID-19

Tina Backmann¹, Thomas Maribo^{2,3}, Ann-Dorthe Zwisler¹, Jesper Rømhild Davidsen^{4,5}, Nina Rottmann^{1,6}

Affiliations + expand

PMID: 36188869 PMCID: PMC9397916 DOI: 10.3389/fresc.2021.710410

IMPACTO DE LA COVID PERSISTENTE EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

AUTOCUIDADO

OCIO

ACTIVIDADES DOMÉSTICAS

ACTIVIDADES LABORALES

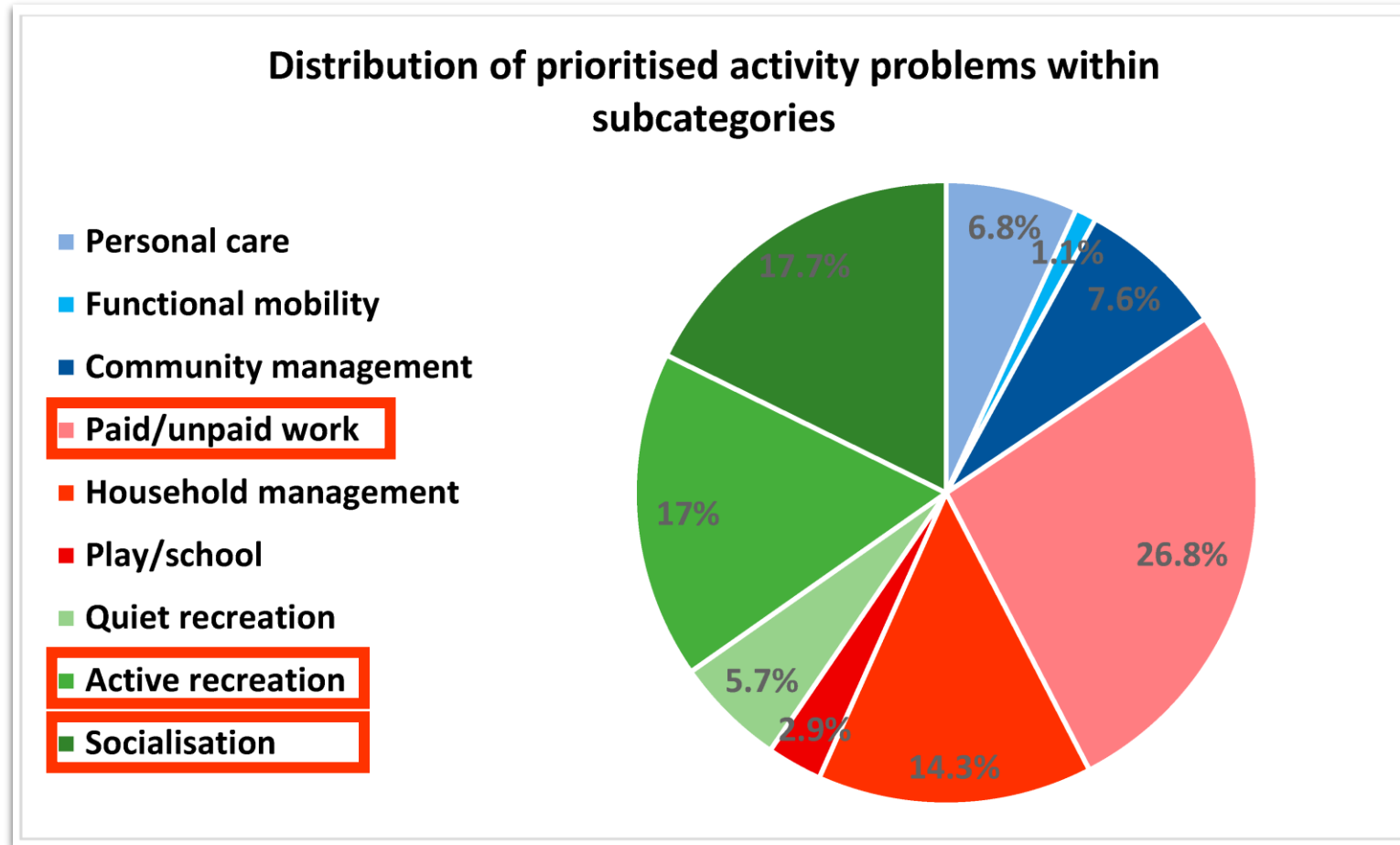
LIMITACIONES EN AVD

NIVEL DE DEPENDENCIA MODERADO

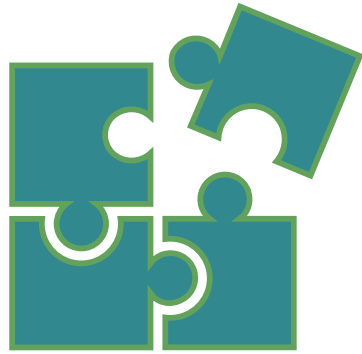
ESTADO FUNCIONAL:
LEVE/MODERADO

- Nielsen TB, Leth S, Pedersen M, Harbo HD, Nielsen CV, Laursen CH, Schiøttz-Christensen B, Oestergaard LG. Mental Fatigue, Activities of Daily Living, Sick Leave and Functional Status among Patients with Long COVID: A Cross-Sectional Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022; 19(22):14739.
- Rodríguez-Pérez MP et al. Headaches and Dizziness as Disabling, Persistent Symptoms in Patients with Long COVID—A National Multicentre Study. *J Clin Med*. 2022; 11(19):5904.
- Vanichkachorn G, Newcomb R, Cowl CT, Murad MH, Breeher L, Miller S, Trenary M, Neveau D, Higgins S. Post-COVID-19 Syndrome (Long Haul Syndrome): Description of Multidisciplinary Clinic at Mayo Clinic and Characteristics of the Initial Patient Cohort. *Mayo Clin Proc*. 2021 Jul;96(7):1782-1791.

IMPACTO DE LA COVID PERSISTENTE EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN



INTERDISCIPLINARIOS

Fisioterapia
Logopedia
Medicina Rehabilitación
Psicología

Terapia ocupacional



INDIVIDUALIZADOS

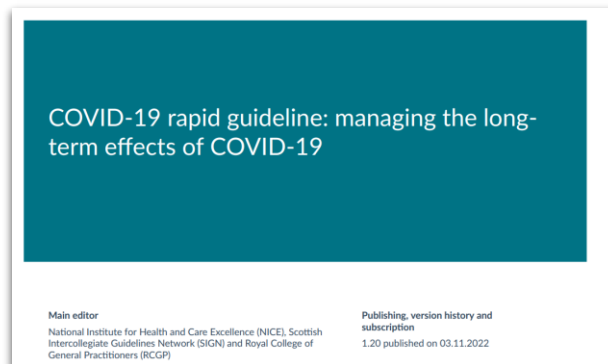
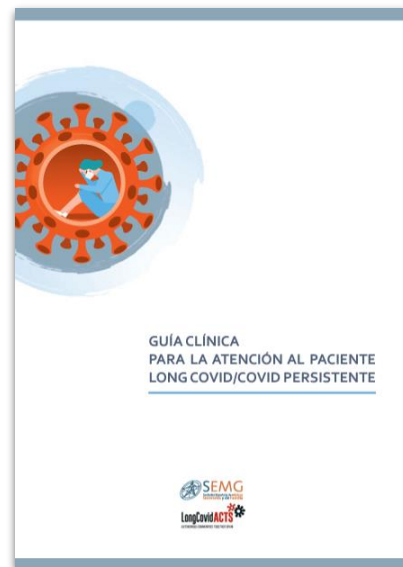
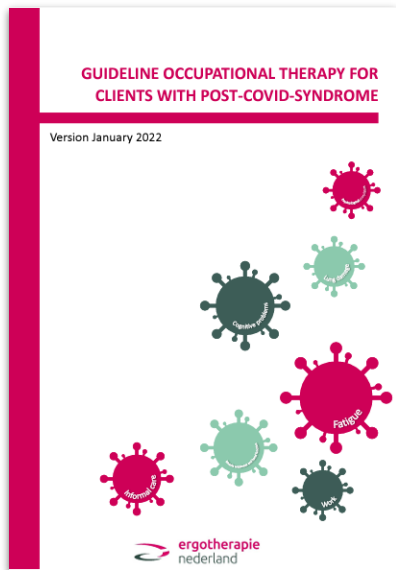
Recomendación fuerte



PRÁCTICA CENTRADA EN LA PERSONA

Tratamiento de la COVID persistente hoy en día en condiciones de práctica clínica, control de síntomas. Terapia ocupacional

* ESCASA EVIDENCIA CIENTÍFICA



EDUCACIÓN

REACONDICIONAMIENTO A LA ACTIVIDAD

ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y SENSORIAL

ENTORNO

TERAPIA OCUPACIONAL

REACONDICIONAMIENTO A LA ACTIVIDAD

Importancia de realizar sin dificultades las AVD.

Beneficios de la actividad y el ejercicio en Covid persistente.

PRESCRIPCIÓN: según estabilidad médica y la capacidad funcional.

PROGRAMA INDIVIDUALIZADO Y ESTRUCTURADO:
tipo de actividad, intensidad y duración.

ACTIVIDADES: LIGERAS, NIVEL SUBMÁXIMO ESFUERZO.

PROGRESIÓN: según síntomas y tolerancia antes y después de la actividad, así como las fluctuaciones.

- ESCALA DE PERCEPCIÓN DE ESFUERZO/DISNEA_BORG
- FRECUENCIA CARDIACA
- EQUIVALENTES METABÓLICOS
- SATURACIÓN DE OXÍGENO

ESCALA DE BORG		FRECUENCIA CARDIACA	EQUIVALENTES METABÓLICOS (METS)
0	Ningún esfuerzo	40% FCMax	1.0
0.5	Esfuerzo sensible		2.0
1			3.0
2			Ligero esfuerzo
3	Moderado esfuerzo	60% FCMax	4.5- 5.9
4			
5	Fuerte esfuerzo	75- 85% FCMax	6.0-8.9
6			
7			
8	Muy fuerte	90% FCMax	9.0
9	Muy, muy fuerte	95% FCMax	>10.0
10	Esfuerzo máximo	100% FCMax	

METS (70 Kg peso)	Wattios	Actividad laboral	Actividades de tiempo libre
1,5-2	<20	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de oficina - Conducir un automóvil - Escribir a máquina - Trabajos manuales ligeros (arreglar una radio) 	<ul style="list-style-type: none"> - Coser y hacer punto - Permanecer de pie - Caminar a 1,5 km/h. - Pilotar una avioneta - Conducir una moto en terreno llano
2-3	25-35	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de portero - Reparar un coche - Utilizar herramientas de fontanero - Servicio de bar 	<ul style="list-style-type: none"> - Caminar a 3 km/h (terreno llano) - Montar a caballo, al paso - Tiro al plato - Billar, bolos, petanca, golf - Tocar cualquier instrumento musical - Pescar con lanzamiento de anzuelo
3-4	35-60	<ul style="list-style-type: none"> - Conducir un camión - Montar motores, soldar - Colocar ladrillos - Empujar carretillas (35 kg) - Instalación eléctrica - Limpiar cristales 	<ul style="list-style-type: none"> - Caminar a 4 Km/h. - Bicicleta 10 km/h. - Tiro con arco - Montar a caballo, al trote - Tenis de mesa - Pescar con mosca y botas de agua
4-5	60-80	<ul style="list-style-type: none"> - Pintar con brocha - Albañilería, tapicería y carpintería ligera - Transportar objetos (20 kg) 	<ul style="list-style-type: none"> - Caminar a 5 km/h. - Bicicleta 13 km/h. - Golf (llevando los palos) - Bailar, recoger hojas - Tenis (dobles)
5-6	80-100	<ul style="list-style-type: none"> - Carpintería exterior de una casa - Transportar objetos (20-30 kg) - Cavar en el jardín. - Mover tierra suelta con pala 	<ul style="list-style-type: none"> - Caminar a 6 km/h. - Bicicleta 16 km/h. - Patinaje sobre ruedas o hielo a 15 km/h.

METS (70 Kg peso)	Wattios	Actividad laboral	Actividades de tiempo libre
6-7	100-120	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajar con pala de 4,5 kg (10 minutos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Caminar a 8 km/h. - Tenis individual. - Partir leña, baile folklórico - Esquí en ligera pendiente - Esquí náutico
7-8	125-140	<ul style="list-style-type: none"> - Poner railes de ferrocarril - Cavar zanjas - Transportar objetos de 40 kg - Serrar madera dura 	<ul style="list-style-type: none"> - Correr a 8 km/h. - Montar a caballo al galope - Hockey sobre patines - Montañismo - Arbitrar (baloncesto, fútbol)
8-9	140-160	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajo de mina - Trabajo de fundición - Pala de 5,5 kg (diez minutos) - Transportar objetos de 45 kg. 	<ul style="list-style-type: none"> - Correr a 9 km/h. - Ciclismo 21 km/h. - Esgrima - Natación a 35 m/min.
>9	>160	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajar con pala de más de 7,5 kg (diez minutos) 	<ul style="list-style-type: none"> - Natación a 40 m/min (9,5 METS) - Ciclismo a 23 km/h. - Rugby (10 METS). - Baloncesto, fútbol, judo, pelota vasca, remo de competición (12 METS).

TERAPIA OCUPACIONAL REACONDICIONAMIENTO A LA ACTIVIDAD

PROGRAMA INDIVIDUALIZADO Y ESTRUCTURADO DE REGRESO A LA ACTIVIDAD



Clinical Guidance | [Free Access](#)

Multidisciplinary collaborative consensus guidance statement on the assessment and treatment of fatigue in postacute sequelae of SARS-CoV-2 infection (PASC) patients

[Correction\(s\) for this article](#) ▾

Joseph E. Herrera DO, William N. Niehaus MD, Jonathan Whiteson MD, Alba Azola MD, John M. Baratta MD, MBA, Talya K. Fleming MD, Soo Yeon Kim MD, Huma Naqvi MD ... [See all authors](#) ▾

First published: 04 August 2021 | <https://doi.org/10.1002/pmjr.12684> | Citations: 48

FATIGA LIGERA	FATIGA MODERADA	FATIGA SEVERA
<p>Continuar con actividades domésticas y comunitarias toleradas progresando lentamente a actividades de mayor intensidad.</p> <p>Aumentar duración, intensidad y frecuencia en un 10% cada 10 días.</p> <p>Comenzar: RPE 10-11 y progresar a 14-15.</p>	<p>Continuar con actividades domésticas y de la comunidad concretas toleradas.</p> <p>Actividad a niveles submáximos, RPE 9-11.</p>	<p>Continuar cualquier actividad doméstica que se tolere sin exacerbación de los síntomas</p> <p>Comenzar actividad a niveles submáximos, RPE 7-9.</p> <p>Progresión según tolerancia y sin empeoramiento de síntomas.</p>

TERAPIA OCUPACIONAL REACONDICIONAMIENTO A LA ACTIVIDAD

CONSERVACIÓN DE LA ENERGÍA

Fatiga
Disnea
Respuesta cardiovascular
Malestar post-esfuerzo



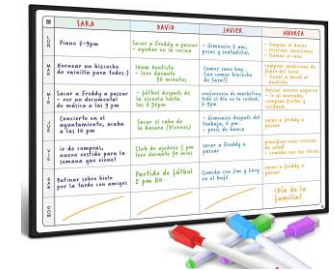
PRIORIZAR



PLANIFICAR



POSICIÓN



RITMO

Dividir en tareas pequeñas
Descansar
Anticipar

Herrera JE, Niehaus WN, Whiteson J. et al. Multi-disciplinary collaborative consensus guidance statement on the assessment and treatment of fatigue in post-acute sequelae of SARS-CoV-2 infection (PASC) patients. PM&R 2021;13:1027-43.

Dutch Association for Occupational Therapy. GUIDELINE OCCUPATIONAL THERAPY FOR CLIENTS WITH POST-COVID-SYNDROME. 2022.

TERAPIA OCUPACIONAL

REACONDICIONAMIENTO A LA ACTIVIDAD

Simulación: Coger peso, transportar, alcanzar, inclinarse, en progresión. 3 ALTURAS.

- Circuito 1: solo los movimientos.
- Circuito 2: movimientos con objetos ligeros.
- Circuito 3: movimientos con objetos más pesados.

ACTIVIDAD:

- Poner la lavadora.
- Sacar vajilla del lavaplatos.
- Hacer una maleta.
- Hacer la compra: subir escaleras, meter compra en las bolsas, transportar bolsas, sacar y colocar compra.



TERAPIA OCUPACIONAL ESTIMULACIÓN COGNITIVA

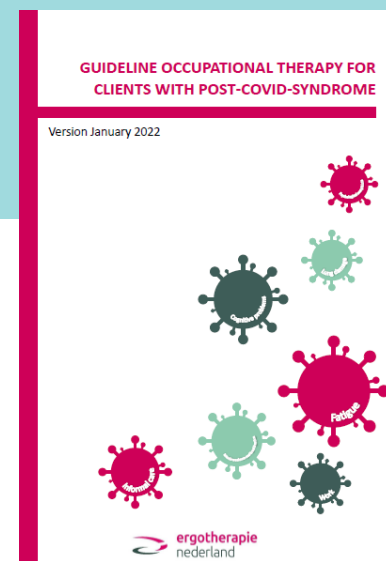


ATENCIÓN	Actividades sencillas Tiempo delimitado. Sin distractores Focalizar atención selectiva
LENTITUD PROCESAMIENTO	Textos (noticias, prospecto, receta, factura, informe...) Rutinas Colocación de objetos en el mismo lugar
MEMORIA	Estrategias: visualización, asociación, categorización, verbalización Ayudas externas: (visuales, auditivas, notas, APPs, calendario, planificador diario, listas de tareas)
FATIGA MENTAL	Conservación de la energía
FUNCIONES EJECUTIVAS	ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS. Ayudas externas: listas de verificación para tareas domésticas, laborales, etc. Alarmas, APPs, colocación de objetos en el orden secuencial.
HABILIDADES VISUOESPACIALES/ CONSTRUCTIVAS	Realizar trayectos previamente (en plano y mental). Estrategias compensatorias: para la escritura y lectura en papel y virtual. Estrategias para la organización visual (escaneo izquierda a derecha)

Fine JS, Ambrose AF, Didehban N, Fleming TK, Glashan L, Longo M, Merlino A, Ng R, Nora GJ, Rolin S, Silver JK, Terzic CM, Verduzco-Gutierrez M, Sampsel S. Multi-disciplinary collaborative consensus guidance statement on the assessment and treatment of cognitive symptoms in patients with post-acute sequelae of SARS-CoV-2 infection (PASC). PM R. 2022 Jan;14(1):96-111

TERAPIA OCUPACIONAL MEDIDAS DE RESULTADO

- CANADIAN OCCUPATIONAL PERFORMANCE MEASURE (COPM)
- MODEL OF HUMAN OCCUPATION SCREENING TOOL (MOHOST)
- OCCUPATIONAL SELF-ASSESSMENT (OSA)
 - 1-MIN SIT-TO-STAND TEST
 - LISTADO DE ROLES
 - BAECKE HABITUAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (BPAQ)
 - FUNCTIONAL STATUS QUESTIONNAIRE (FSQ)
- CUESTIONARIO DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (ADLQ)
- LONDON CHEST ACTIVITY DAILY LIVING
- BAYER ACTIVITIES OF DAILY LIVING SCALE
- ESCALA DE ESTADO FUNCIONAL POST -COVID 19
 - ESCALA DE PERCEPCIÓN SUBJETIVA DE ESFUERZO/DISNEA, BORG.
 - TEST DE VALORACIÓN DE ESTÍMULOS OLFATIVOS COTIDIANOS ABREVIADO (V.E.O.C.A.)



[Review](#) > [Occup Ther Int.](#) 2023 May 19;2023:5886581. doi: 10.1155/2023/5886581. eCollection 2023.

Current Practice in Occupational Therapy for COVID-19 and Post-COVID-19 Conditions

C von Zweck ¹, D Naidoo ², P Govender ², R Ledgerd ¹

Affiliations + expand

PMID: 37250066 PMCID: PMC10219768 DOI: 10.1155/2023/5886581



CASE REPORT | ONLINE JULY 12 2021

Occupational Therapy for the Long Haul of Post-COVID Syndrome: A Case Report

Jamie Wilcox; Emily Frank

+ Author & Article Information

The American Journal of Occupational Therapy, 2021, Vol. 75(Supplement_1), 7511210060.

<https://doi.org/10.5014/ajot.2021.049223>

CONCLUSIONES



IMPACTO EN LA VIDA COTIDIANA



TERAPIA OCUPACIONAL

IMPORTANCIA Y SIGNIFICADO
DE LAS ACTIVIDADES
PRÁCTICA CENTRADA EN LA
PERSONA



MÁS INVESTIGACIÓN= MÁS EVIDENCIA

17-18 JUL
2023

LA COVID PERSISTENTE, UN RETO EMERGENTE PARA LA ASISTENCIA Y LA INVESTIGACIÓN
LONG COVID, AN EMERGING CHALLENGE FOR CARE AND RESEARCH



CURSOS DE VERANO ZOE

UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
DE MADRID

Tratamiento de la COVID persistente hoy en día en condiciones de práctica clínica, control de síntomas. Terapia ocupacional

Rosa M^a Martínez Piédrola



Universidad
Rey Juan Carlos



Evaluación y valoración
de la capacidad, funcionalidad
y discapacidad (TO+IDI)

Socinto

Sociedad Científica de
Terapia Ocupacional